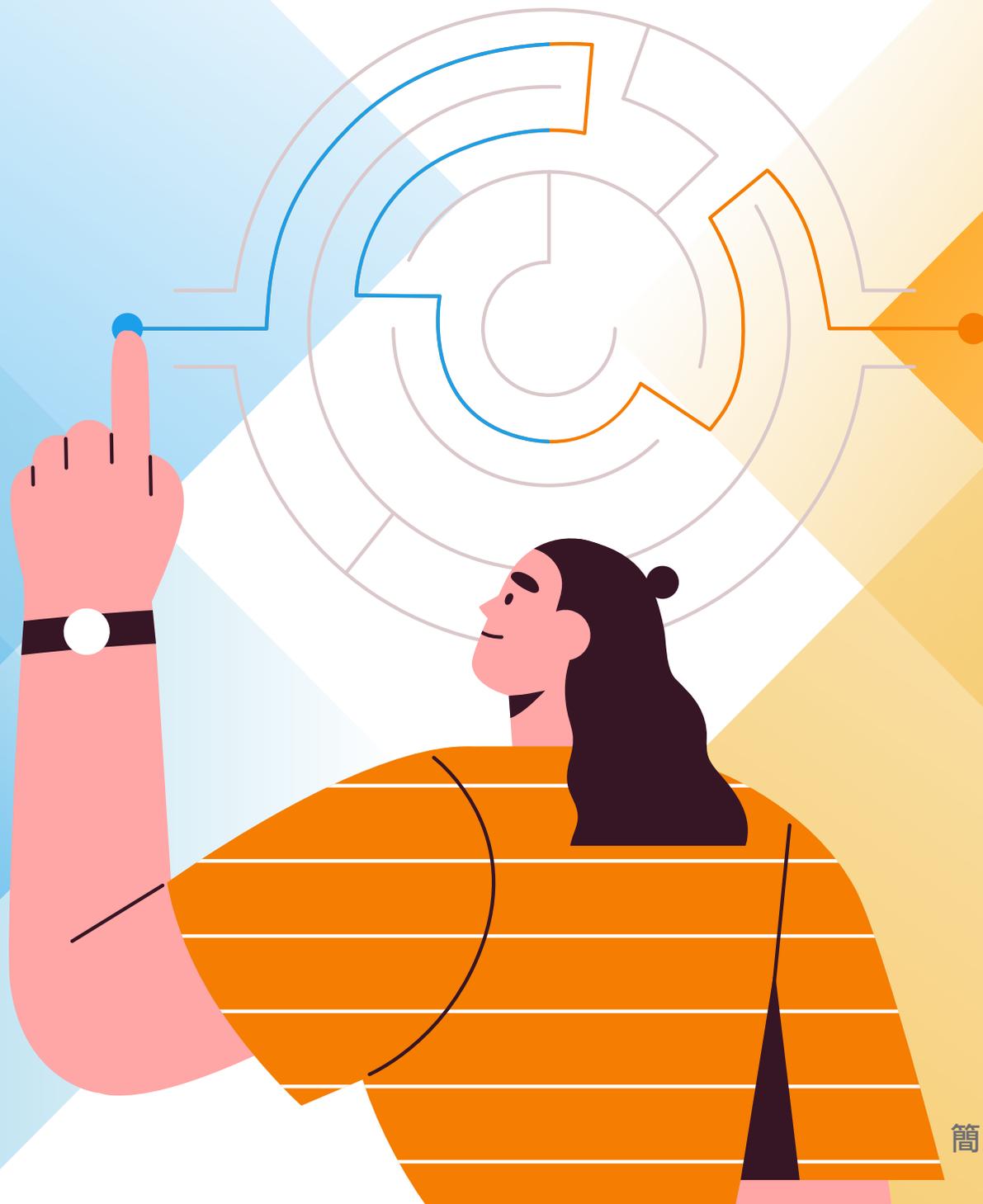


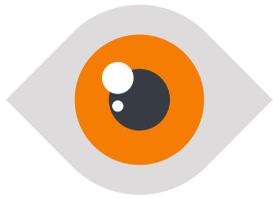
經理人
新書快讀

《聰明思考》

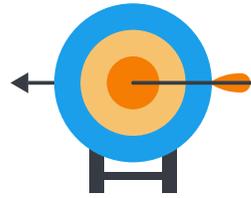
《大局思維》



你可以學到的 3 件事



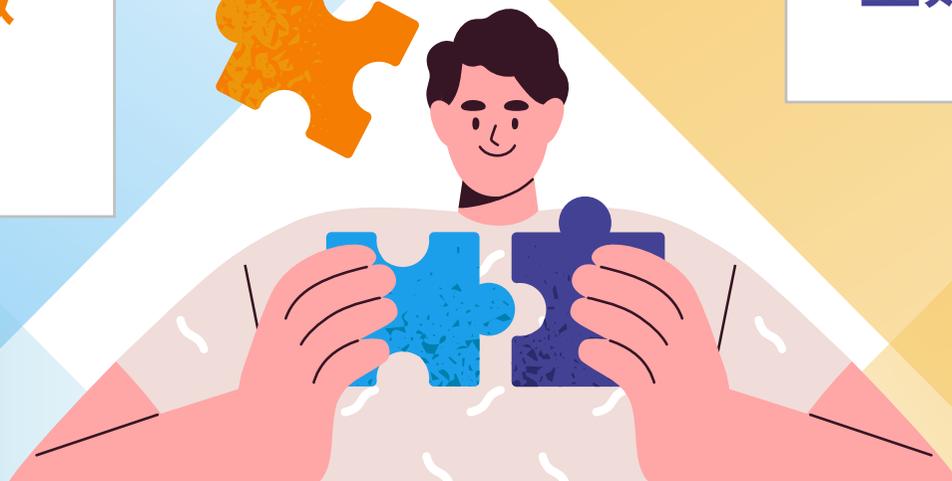
透過行為經濟學、心理學等理論，看清自身盲點偏見、協助規畫職涯，做出更明智的決策。



利用小步驟行動達到大目標，突破自我局限。



以經濟、社會學、邏輯、統計等領域思考工具，解決人生難題。





李查·尼茲比 (Richard Nisbett)

- + 哥倫比亞大學博士，
密西根大學安娜堡分校社會心理學教授
- + 著有《聰明思考》《如何獲得智慧》《思維的疆域》等著作

葛蕾絲·洛登 (Grace Lordan)

- + 倫敦政經學院行為科學教授、
行為科學理科碩士學位學程主任
- + 包容倡議 (The Inclusion Initiative) 創始董事
- + 著有《大局思維》



人生操之在己

人想改變時，很多時候會覺得力不從心，或有雄心壯志，但最後都不太成功。

其實過程中所犯的偏誤，大多來自於自己。《大局思維》提到，覺得現狀不盡理想，80%是你可控的。



最小後悔法則

傑夫·貝佐斯（Jeff Bezos）創辦亞馬遜（Amazon），是受小說《長日將盡》啟發。主角回顧一生，後悔沒做許多事，遺憾不已。

貝佐斯得到感觸，**當下就去做，錯了還能改。但是不行動，未來就回不到過去彌補遺憾。**因而推動他投入自己看好的網路事業，成就現在的霸業。



損失規避

即使獲得和損失的東西一樣，
因失去而不快樂的程度會更多。

因此，人在做很多決定時，為了避免損失，就不去做某件事或選擇利益較小的選項。例如：不願賣掉虧損的股票，希望哪天能漲回來，但有時放愈久損失更大。



安於現狀謬誤 — 1

怕投入的資源都化為流水，
就拒絕改變或懶得行動，停留在現狀。
可有時又會覺得，自己受到束縛。

不過，你也可以**反過來利用這種謬誤，來達成目標**。例如，一直無法儲蓄，能請公司財務發薪時，轉一些薪水到父母戶頭。因為提領麻煩，逐漸達成存錢的目的。



安於現狀謬誤 — 2

用微量小步驟的行動，
結合中長期目標，來改變自己。

例如，想要外語檢定，不要短時間猛背單字，而是分散更長天數，一天背 5 個。將他**設定成很不費力可簡單達成的機制**。



基本歸因謬誤

把一個人行為歸因到他的人格特質。
比方說，有個同事常遲到，
你會認定他懶散、不尊重別人。

不過，只要了解事情的脈絡，會對同一件事情出現完全不一樣的解釋。例如，這位同事家有幼兒，需要常常處理小孩的突發狀況，才能出門上班。



別急著畫地自限

想事情時，不要太局限自己的能力。

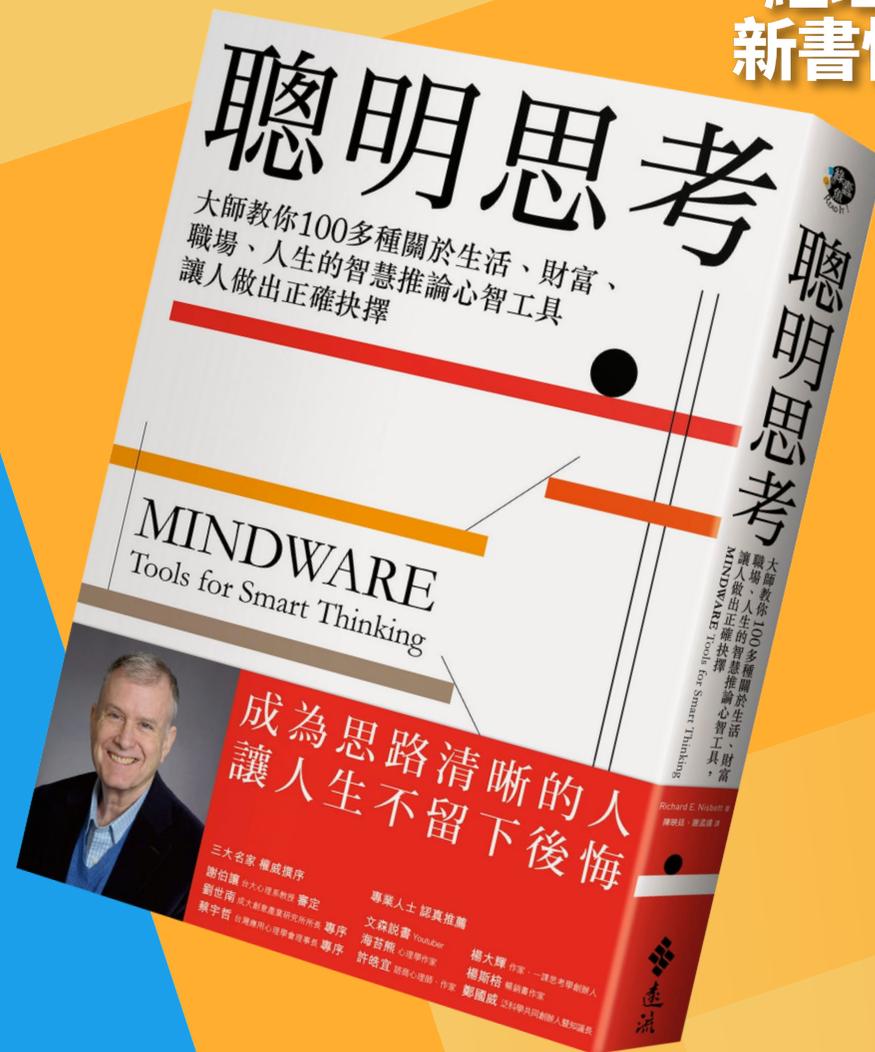
如果有人跟你說，你就是不行，不要被
他牽著走，**我們常常自己限制自己。**



經理人 新書快讀



- 出版社：遠流
- 出版日期：2021/08/27
- 作者：葛蕾絲·洛登
(Grace Lordan)



- 出版社：遠流
- 出版日期：2021/09/29
- 作者：李查·尼茲比
(Richard Nisbett)

